

	Bestanddelen	Hormonaal	Regulatie menstruatie mogelijk?	Wie verricht actie	Hoe vaak actie verrichten	Invloed op menstruatie cyclus	Kans op zwangerschap*	Gemiddelde kosten per maand**	Overige ***
2^e generatiepil ***	20/30 µg oestrogeen, en levonorgestrel of norethisteron	Ja	Ja	Zelf	Dagelijks (mits stopweek)	Menstruatie wordt minder hevig	0,3%	€1-5,-	Er zijn vele verschillende types van de combinatiepil, met verschillende hormonale samenstellingen en bijwerkingen.
3^e/4^e generatiepil ***	20/30 µg oestrogeen, en desogestrel of drospironon	Ja	Ja	Zelf	Dagelijks (mits stopweek)	Menstruatie wordt minder hevig	0,3%	€5-10,-	De 3 ^e of 4 ^e generatiepil heeft alleen voorkeur boven de 2 ^e generatie pil indien deze niet verdragen wordt (deze zijn namelijk duurder en verdubbelen het risico op trombose/hart en vaatziekten).
Vaginale ring	15 µg ethinyloestradiol, en 120 µg etonogestrel	Ja	Ja	Zelf	Elke drie weken (mits stopweek)	Menstruatie wordt minder hevig	0,3%	€5-10,-	Soms voelt men de ring tijdens de geslachtsgemeenschap. De ring kan dan gedurende 3 uur veilig verwijderd worden. Mogelijkheid tot expulsie.
Anticonceptie pleister	20 µg ethinyloestradiol en 150 µg norelgestromin	Ja	ja	Zelf	Wekelijks (mits stopweek)	Menstruatie wordt minder hevig	0,3%	€5-10,-	De pleister is zichtbaar op de huid. Dient niet gebruikt te worden door obese vrouwen (BMI>25).
Minipil	75 µg desogestrel.	Ja	Nee	Zelf	Dagelijks	Begin: wisselend en onvoorspelbaar, na enkele maanden afname bloedingen	0,3%	€1-5,-	Geschikt voor vrouwen die borstvoeding geven en vrouwen in de overgang.
Prikpil	De intramusculaire prikpil: 150 µg medroxyprogesteron; De subcutane prikpil: 104 µg medroxyprogesteron	Ja	Nee	Arts	Elke twaalf weken	Begin: wisselend en onvoorspelbaar, na enkele maanden afname bloedingen	0,2%	€1-5,-	De vruchtbaarheid komt 9 maanden na het stoppen weer op gang, deze wordt dus afgeraden wanneer iemand binnen twee jaar weer een kind zou willen.
Implantatiestaafje	68 µg etonogestrel	Ja	Nee	Arts	Elke drie jaar	Begin: wisselend en onvoorspelbaar, na enkele maanden afname bloedingen	0,05%	€1-5,-	Blijft onder de huid voelbaar en verwijderen kan lastig zijn. Inbrengen kan soms ook problemen geven.
Hormoonspiraal	52 µg levonorgestrel, waarvan gemiddeld 12 µg per dag wordt afgegeven	Ja	Nee	Arts	Elke vijf jaar	Begin: wisselend en onvoorspelbaar, na enkele maanden afname bloedingen	0,1-0,2%	€0,1-1,-	Het plaatsen van een spiraal kan pijnlijk zijn. Mogelijkheid tot uitstoting van het spiraal.
Koperspiraal ****	koperionen	Nee	Nee	Arts	Elke vijf tot tien jaar	Hevigere en langere menstruatie	0,1-1%	€0,1-1,-	Het plaatsen van een spiraal kan pijnlijk zijn. Afgeraden bij hevige, langdurige of pijnlijke menstruatie. Mogelijkheid tot uitstoting.

* De kans op zwangerschap is weergegeven, mits correct gebruik van de anticonceptiva. Bij overgeven of waterige diarree tijdens de anticonceptiepil: Indien binnen 3-4 uur na inname van een tablet, kan enkele uren later een nieuwe tablet worden ingenomen, dit kan tot uiterlijk 36 uur na inname van de laatste tablet die nog goed in het lichaam is opgenomen. Hierna gelden

adviezen voor vergeten van de pil. Bij overgeven of waterige diarree tijdens de minipil: Indien binnen 3-4 uur na inname zelfde advies als bij vergeten tabletten. Bij de overige anticonceptiva zijn er geen aanvullende maatregelen nodig als er sprake is van braken of ernstige diarree.

** De weergegeven kosten zijn gebaseerd op de gemiddelde kosten van 2011, zoals staat vermeld in de NHG standaard. Studentenartsen | huisartsenpraktijk Oude Turfmarkt verleent mogelijk kortingen op anticonceptiva! Raadpleeg de praktijk om hier meer over te weten.

Vanaf januari 2011 worden de anticonceptiemiddelen voor vrouwen ouder dan 21 jaar niet meer vergoed vanuit de basisverzekering. Uitgezonderd zijn situaties waarbij de anticonceptiva worden voorgeschreven vanuit medische aandoeningen, in zo een geval worden anticonceptiva vanuit de basisverzekering wel vergoed. Ook valt de vergoeding van het plaatsen van een anticonceptiemiddel wel onder de basisverzekering, zoals het plaatsen van een spiraaltje. Bij verschillende aanvullende zorgverzekeringen kan de anticonceptie wel gedeclareerd worden, dus controleer uw aanvullende verzekering om zeker te weten of u voor anticonceptiva moet betalen, of dat u het terug kan krijgen van de verzekeraar.

*** De bovenstaande bijwerkingen van de 2e generatiepil zijn gebaseerd op de combinatie van Levonorgestrel (progesteron) en Ethinylestradiol (oestrogeen), deze combinatie komt voor bij de meest voorgeschreven anticonceptiepillen, de Microgynon. De bijwerkingen van de 3e en 4e generatiepil zijn gebaseerd op pillen met de oestrogeen Ethinylestradiol en resp. de progestagenen Desogestrel en Drospirenon. Klik hier [#pcombinatiepreparaten](#) voor meer informatie over verschillende combinatiepillen

**** Er zijn verschillende merken koperspiraal. Studentenartsen Oude Turfmarkt heeft de voorkeur voor het merk 'T-Safe'. Deze kan 10 jaar lang blijven zitten en kan bij de apotheek verkregen worden voor €69,-.